

Femmes de prière internationale

Église Pentecôtiste Unie Internationale

Janvier 2025



Femmes de prière
INTERNATIONALE

Télécharger d'autres ressources apostoliques sans frais :
[Coopérative de littérature française](#)



ÉPUI



Écrire vos prières

Dinecia Gates

Pendant presque toute ma vie, j'ai méprisé la tenue d'un journal. Ce n'est peut-être pas la meilleure déclaration à faire en écrivant un article pour vous encourager à vous habituer à tenir un journal de prière. Pour moi, il y a quelque chose de si définitif et de réel dans le fait de fixer de regard nos pensées, nos vulnérabilités et souvent les requêtes non exaucées sur papier. Toutefois, nous avons appris à l'aimer et à voir son avantage. Dans cette saison de ma vie, qui s'avère être l'une des disciplines les plus bénéfiques, curatives et révélatrices.

Depuis que j'ai pris l'habitude d'utiliser un journal de prière, j'ai rencontré Dieu et moi-même d'une manière plus intime. J'ai tant appris sur moi-même, mes processus de pensée et comment je perçois les choses. J'ai aussi beaucoup appris sur le caractère et la nature de Dieu, la façon dont mes expériences et perspectives ont façonné ma manière de voir Dieu. De plus, tenir un journal de prière m'a donné la chance de regarder dans le passé ce que j'ai connu et vu sur la bonté et la fidélité de Dieu. Cela a été

aussi l'opportunité de noter les miracles que Dieu a accomplis dans ma vie.

Donc, qu'est-ce qu'un journal de prière ?

Tenir un journal est une habitude d'enregistrer ses prières, pensées, requêtes, louanges et réflexions tout en communiquant avec Dieu. Essentiellement, un journal de prière est un registre écrit de vos conversations avec le Seigneur. Il vous permet de suivre vos prières, revisiter des requêtes passées, et de réfléchir sur les prières exaucées.

Comment crée-t-on un journal de prière ?

La première étape est de trouver ce qui vous convient le plus. Il y a toutes sortes de ressources disponibles. Je vous encourage à chercher la méthode de tenir un journal de prière qui marche le mieux pour vous.

Il existe des journaux qui contiennent des messages journaliers auxquels vous pouvez réagir. Certains journaux sont spécifiques aux saisons de la vie comme le célibat, la maternité, le mariage ou la carrière. D'autres journaux de prière visent à vous aider à naviguer dans les zones où vous avez du mal ou que vous souhaitez fortifier. Dans tous les cas, les journaux de prières de ce type offrent un moyen structuré d'écrire, d'aborder et de traiter notre communication avec Dieu.

Un simple journal ou un carnet de notes peut être aussi un bon moyen d'enregistrer vos prières. Vous pouvez écrire vos requêtes, exprimer votre gratitude pour les prières exaucées, et explorer des pensées et des sentiments qui sont parfois difficiles à exprimer.

La beauté est qu'il n'y a pas de mauvaise façon de tenir un journal de prière.

Peu importe la méthode que vous choisissiez, je vous encourage à adopter la pratique de la tenue d'un journal de prière. Il transformera votre vie !

Nota bene : Dinecia détient deux diplômes en communication ; elle aime les voyages, les fleurs, les petits gâteaux, la plage et le café. Elle est ministre accréditée de l'ÉPUI à double vocation, et sert de diverses manières dans son église locale, *New Life St. Louis*, au Missouri.



COOPÉRATIVE
DE LITTÉRATURE FRANÇAISE

Savez-vous que la Coopérative de littérature
française a plus de 100 livres sur
Amazon? <https://www.amazon.com/author/clf>

Vous pouvez également télécharger sans frais la plupart de ces livres à partir de :

http://www.cooperativedelitteraturefrancaise.com/french_publicdownloads.html



Créer un journal de prière

JoDana Flowers

David écrivait des prières pour l'aide et la protection qui disaient : « Du bout de la terre je crie à toi, le cœur abattu ; Conduis-moi sur le rocher que je ne puis atteindre ! » (Psaume 61 : 3) Ces prières ressemblaient parfois à la repentance : « Lave-moi complètement de mon iniquité, et purifie-moi de mon péché. » (Psaume 51 : 4) Il a écrit quelques psaumes quand il était dans la détresse, et d'autres suppliant pour la guérison. Il a écrit des louanges et a rendu grâce du fond du cœur au Dieu qu'il aimait. Il a écrit des pensées et des prières et des émotions. Certaines étaient éloquentes et d'autres angoissées. Toutes étaient réelles, sans prudence ni d'imposture. Juste une conversation entre un homme et son Dieu.

La science a tracé, prouvé et validé l'utilité de la tenue attentive d'un journal. Quand c'est fait régulièrement, il est démontré qu'il réduit la dépression, le stress et favorise la réflexion sur soi. Plus encore, la Parole de Dieu valide la puissance d'enregistrer nos prières dans un journal. La Bible contient plusieurs récits des prières désespérées et témoignages vivants consacrés à l'écrit.

S'il vous plaît, supprimez la pression de tenir un journal comme étant une chose supplémentaire à ajouter à votre liste de contrôle. Arrêtez de vous tracasser de votre orthographe ou de la netteté de votre écriture. Personne n'évalue ceci. Écrivez simplement les pensées à votre Sauveur et Ami.

La tenue d'un journal prend de nombreuses formes. Vous pouvez créer un journal de gratitude où vous notez les actions de grâce quotidiennes. Il se peut que ce soient des notes griffonnées d'un sermon et des requêtes de prières. Peut-être des prières marquées dans la marge de votre Bible pendant que vous étudiez.

Étapes de démarrage :

1. Restez simple. Commencez par quelques minutes.
2. N'y pensez pas trop. Il ne s'agit pas d'une publication. En fait, vous aimeriez peut-être les puces où vous faites simplement une liste de requêtes de prière et des prières exaucées.
3. Abandonnez-vous — soyez aussi directe, réelle, honnête et reconnaissante que possible. Dieu peut accepter les grandes émotions.

4. Ancrez votre journal au moment où vous priez ou réfléchissez sur la journée. Vous serez plus régulière quand vous l'incorporez dans une habitude déjà prise.

Imaginez regardant en arrière et lisant vos prières à votre bébé. Ou, partageant avec votre enfant quelques prières de votre journal pour son futur époux(se) à l'approche de son mariage. Peut-être que votre journal contient d'innombrables prières pour un enfant prodigue qui revient. Vos prières dans votre journal deviennent un mémorial de la bonté de Dieu.

Habakuk 2 : 2 dit : « L'Éternel m'adressa la parole, et il dit : écris la prophétie : Grave-la sur des tables, afin qu'on la lise couramment. » Ces rêves et visions écrits deviennent une motivation pour nous garder dans la course.

Nota bene : JoDana est la femme du pasteur Kyle Flowers de Holly Springs au Mississippi, et la maman de trois jolies filles. Elle est directrice d'école et éducatrice, détient une licence en anglais de *Missouri Baptist University* et une maîtrise en arts et enseignements de *Belhaven University*. En plus de l'enseignement, elle sert comme rédactrice de programme scolaire pour le Groupe de Ressources Pentecôtistes. Elle sert aussi comme directrice de section du Ministère des Femmes au Mississippi.



Comment créer un journal de prière

Carrie Reeves

Il faut que je note ceci... c'est la pensée de chaque mère, à un certain moment, qui élève son trésor venant du ciel. Toutefois, trop vite le moment est passé, perdu dans le chaos de la journée. Écrire quelque chose a été considéré depuis longtemps comme bénéfique, en raison de l'implication combinée des sens avec l'intellect, ainsi que son effet sur la mémoire. Ajouter une dimension spirituelle à l'écriture de nos prières peut être une nouvelle voie dans nos moments de dévotion avec Dieu.

Un journal de prières est aussi vieux que nos chères Écritures. Les Psaumes, définis généralement comme des chants sacrés ou des poèmes, étaient une sorte de journal de prière. Au-delà des louanges exaltantes provenant de la profondeur de l'âme des auteurs, plusieurs sont des cris profonds d'esprits blessés cherchant désespérément Celui qui pouvait aider, ces cris étant composés comme prières.

Pourquoi ne pas ajouter une nouvelle dimension à vos prières en notant la personne, la chose, l'endroit et la raison des requêtes, des réponses et des repères spirituels ? Si vous êtes mère, envisagez aussi de noter la recherche du Seigneur dans l'éducation de

vos enfants. Nous devons inclure nos bijoux les plus précieux dans nos prières ; de même, nous devons leur montrer l'exemple de l'importance d'une vie de prière personnelle ! Tite 2 : 7 nous encourage à donner l'exemple : « te montrant toi-même à tous égards un modèle de bonnes œuvres, et donnant un enseignement pur, digne ».

Une fois que votre enfant est suffisamment développé, pourquoi ne pas tenir le journal ensemble ? Des prières simples peuvent être écrites, même par des enfants très jeunes. Une fois, mon mari et moi avons écrit avec nos enfants leurs propres psaumes. Ma fille, ayant neuf ans et mon fils (avec un peu d'aide) ayant cinq ans, ont en quelques lignes formulé leurs demandes de prière dans un style de psaume biblique. Ces psaumes sont toujours accrochés dans leur chambre ; nous les prions de temps en temps pour nous rappeler du secours de Dieu qui ne manque jamais dans la détresse.

Où est le temps ? Comment commencer ?

1. Choisissez un journal qui vous plaît : joli, impertinent, mignon, élégant, ou moderne !
2. Gardez-le facilement accessible pour les moments où vous faites plusieurs choses à la fois quand vous priez rapidement pendant que vous faites le ménage ou la cuisine, ou comme employé, travaillant à l'extérieur de la maison.
3. Prenez-le avec vous quand vous avez une période de prière plus ciblée.
4. Commencez avec Psaume 25 : 4-5, l'une des prières ciblées journalisées de David. Si vous êtes mère, incorporez le nom de votre enfant. « Éternel ! fais-moi [et à mon enfant] connaître tes voies, enseigne-moi [et mon enfant] tes sentiers. »
5. N'oubliez pas qu'il peut se passer autant de choses au moment où vous écrivez ce qui est dans votre cœur qu'il peut s'en passer autrement. Il s'agit du temps de la prière. Dieu sera avec vous dans ce moment.

Heureux journal de prière, mon amie !

Nota bene : Carrie et son mari, le Révérend Braden Reeves, avec leurs deux trésors du ciel, Liliana et Isaac, ont l'honneur de travailler pour la moisson de Dieu en Grèce. Ils aiment énormément les gens et chérissent leur service dans l'appel de Dieu. Les Reeves, avec leurs deux mini dachshunds, Maple et Caramel, vivent dans l'île de Crète.

Veuillez nous aider à diffuser ce bulletin de prière. Transmettez-le à vos amies ou demandez-leur de s'inscrire en envoyant un courriel à :

liane@LianeRGrant.com

Un mot de la Rédactrice, Debbie Akers Robbins

Dieu accomplit de grandes choses !

Dieu ouvre de nombreuses portes et notre bulletin de prière s'offre maintenant en anglais, arabe, chinois simplifié, chinois traditionnel, tchèque, néerlandais, fidjien, tagalog, français, allemand, grec, italien, japonais, pijin, polonais, portugais, roumain, espagnol, sri lankais, swahili, suédois, et thaï. Prions pour des traductrices en d'autres langues ! Si vous aimeriez recevoir le bulletin dans l'une de ces langues, veuillez envoyer votre requête à: LadiesPrayerInternational@aol.com. Il nous fera un plaisir d'ajouter votre nom à la liste de diffusion!



Envoyez les rapports de louange et les idées pour les réunions de prière à DebiAkers@aol.com

Femmes de prière internationale



Qui sommes-nous ?

Depuis 1999, des femmes autour du monde se réunissent en groupes le premier lundi du mois afin de prier de manière ciblée pour les enfants de l'église locale et de la communauté.

Notre mission : Nous nous engageons à la préservation spirituelle de cette génération ainsi que de celles à venir, et à la restauration des générations antérieures.

Nous avons besoin : des femmes consacrées qui se réuniront le premier lundi du mois afin de prier pour leurs enfants, les enfants des membres de l'église et les enfants de la communauté.

Trois priorités de prière :

1. Le salut de nos enfants (Ésaïe 49 : 25, Psaume 144 : 12, Ésaïe 43 : 5-6).
2. Qu'ils prennent en main leur propre foi lorsqu'ils atteignent l'âge de la responsabilité. (I Jean 2 : 25-28, Jacques 1 : 25).
3. Qu'ils entrent au ministère de la moisson du Seigneur (Matthew 9 : 38).



Facebook



Chère dirigeante de prière, veuillez bien visiter *Ladies Prayer International* sur Facebook et « aimer » notre page !

Invitez aussi votre groupe à s'abonner à ce bulletin gratuit en envoyant un courriel à liane@LianeRGrant.com.

Veuillez bien partager cette information avec votre église, vos amies et votre famille. Merci de faire partie de ce ministère de prière florissant et de nous aider à promouvoir le bulletin gratuit et la page Facebook !

